

© die ideenwerkstatt, saalbach;
Foto: Richard Ronacher, TVB Saalbach Hinterglemm, Archiv Bergsepp
Irrtümer und Änderungen vorbehalten



**SIE BESTIMMEN DAS
WANDERZIEL,
EINFACH ANRUFEN
& RESERVIEREN !!!**

Sepp
Riedlsperger

Tel.: +43 676 431 87 00
WWW.BERGSEPP.AT



Hochmoderne E-Bikes von Haibike und Bergamont mit Bosch- oder Yamahaantrieb ermöglichen sportliche Bergfahrten, die du Dir bislang konditionell nicht zugetraut hast. Wenn der eigene Antrieb der Fahrer nachlässt, aktivieren intelligente Sensoren einen kleinen Elektromotor und unterstützen die Tretkraft bis zu 100%.

Weitere Tipps und Infos zu Ladestationen und Bikes bekommst du bei uns im Shop.

RABBIT SPORTS BY HASENAUER • Dorfstraße 178 • 5754 Hinterglemm
Telefon: +43 6541 20108 • info@rabbitsports.at • www.rabbitsports.at



GEFÜHRTE E-BIKE-TOUR - Jeden Montag		
Tagestour	9:00 - 16:00	EUR 79,--/pP
GEFÜHRTE E-BIKE-TOUREN - Jeden Mittwoch		
Halbtagestour	13:00 - 16:00	EUR 56,--/pP
Sonnenaufgangstour	04:00 - 08:30	EUR 56,--/pP
Sonnenuntergangstour	19:00 - 22:00	EUR 56,--/pP
Preise inkl. Bike und Guide, begrenzte Teilnehmerzahl		



PREISE BERGSPEPP

- Nordic Walking (Grundschule) ca. 1,5 h EUR 12,--/pP
- Trailrunning bis 3 Stunden EUR 29,--/pP
- E-Bike-Guiding ca. 3 Stunden EUR 17,--/pP
- E-Bike-Guiding ca. 6 Stunden EUR 29,--/pP
- Private Guide im Glemmtal (Tagestouren) EUR 170,--/pT
- Private Guide außerhalb des Glemmtales (Tagestouren) EUR 190,--/pT

BERGSEPP • Sepp Riedlsperger • Bachmühlstrasse 132 • 5752 Viehhofen
Tel.: +43 676 431 87 00 • bergsepp@sbg.at • www.bergsepp.at



GRUPPENPREISE

- Tagestouren im Glemmtal EUR 29,--/pP
- Tagestouren außerhalb des Glemmtales EUR 34,--/pP
- Sonnenaufgangs- oder Sonnenuntergangs-Tour im Glemmtal EUR 29,--/pP

- Sonnenaufgangswanderung mit BergSepp´s Gipfelstürmerpicknick EUR 47,--/pP
- Sonnenuntergangswanderung, Übernachtung nur der Sternenhimmel ist über Dir ... - Sonnenaufgang, Abstieg zum Hotel (Inklusive Schlafsack u. Lampe) EUR 69,--/pP

Es werden Rucksäcke, Stöcke u. Lampen für Wanderungen zu Verfügung gestellt.

Tourvorschläge finden Sie unter www.bergsepp.at



- Wandertouren
- Trailrunning
- Nordic Walking
- Spezialtouren
- E-Bike Guide

SEPP
RIEDLSPERGER
Bergwanderführer



ÜBER MICH

Mein Name ist Sepp Riedlsperger – der BergSepp! Die Liebe zu den Bergen wurde mir als Hinterglemmer in die Wiege gelegt. Ich bin geprüfter Salzburger Bergwanderführer und Bergrettungsmann. Bei meiner Arbeit sehe ich mich nicht als „klassischer Bergwanderführer“ sondern eher als eine Art „personal coach“, der auf die individuellen Wünsche und sportlichen Bedürfnisse seiner Kunden eingeht. Meine Aufgabe ist es Sie sicher von Ihren Touren wieder nach Hause zu bringen und Ihnen die Schönheit unserer Bergwelt zu zeigen.

www.BERGSEPP.at



WANDERN

Man muss nicht unbedingt auf hohe Berge klettern um die Natur erleben zu können! Auch bei kleinen Wanderungen über saftige, blühende Wiesen, durch schattige Wälder, vorbei an rauschenden Bächen, idyllisch gelegenen Bergseen, ist das „Erlebnis Berg“ spürbar. Das Thema Sicherheit ist mir sehr wichtig: richtige Ausrüstung, gutes, der Wanderung angepasstes Schuhwerk, Regenschutz, genügend Trinkwasser, etc. Gerne stelle ich Rucksäcke, Wanderstöcke und Stirnlampen zur Verfügung. Natürlich führe ich einen speziell für den Wandersport zusammengestellten Erste-Hilfe-Rucksack mit.

Tagestour im Glemmtal EUR 29,-/pP



TRAILRUNNING

Für alle, die neue Trainingsreize setzen oder denen das Laufen am Asphalt zu monoton ist, bietet Trailrunning eine hervorragende Möglichkeit sich sportlich in alpiner Landschaft zu bewegen. Saalbach Hinterglemm bietet mit seinen Pfaden im flacheren und mittleren Gelände, wurzeligen Waldwegen, landschaftlich herausragenden Höhenwegen und steinigen Bergtrails für alle Trailrunner – vom Einsteiger bis zum Freak – eine Herausforderung. Denn Trailrunning beginnt dort, wo die Straße aufhört ...

Trailrunning bis 3 Stunden EUR 29,-/pP



NORDIC WALKING

Die gesunde Bewegungsform für jede Altersgruppe, die ganzjährig durchgeführt werden kann, stärkt Oberkörper, Rumpf und Beine. Wie bei so vielen Sportarten kommt es auch hier auf die Technik an. Entscheidend für den richtigen Stockeinsatz ist die korrekte Körperhaltung, ein dynamischer Schritt und die exakte Armbewegung. Nur so beanspruchen Sie viele Muskeln und haben einen tollen Trainingseffekt. Gerne suche ich für Sie eine passende Tour aus, denn der Weg ist das Ziel!

Grundschule 1,5 Stunden EUR 12,-/pP



SPEZIALTOUREN

Sonnenaufgangswanderungen und – speziell für alle Morgenmuffel – Sonnenuntergangswanderungen, das sind die Touren-Highlights mit einem besonderen Erlebniswert! Dieser Moment, wenn das erste Tageslicht und die ersten Sonnenstrahlen die Berggipfel in goldenes Licht tauchen, ist ein unbeschreibliches Naturschauspiel und entschädigt für den ungewohnt frühen Tagesstart. Dann schmeckt das BergSepp Gipfelstürmerpicknick noch einmal so gut!

Sonnenaufgang & untergang EUR 29,-/pP



E-BIKE

Mit wenig Muskelkraft durchs Gebirge ... Das System ist ganz einfach: Die Trittkraft des Radfahrers wird von einem kleinen, aber leistungsstarken Elektromotor unterstützt. Bei den meisten E-Bikes kann diese Unterstützung in mehreren Stufen zugeschaltet werden. Wer sich zwischendurch richtig abstrampeln möchte, kann den Motor einfach komplett abschalten. Diesem „E-Bike-Boom“ entsprechend biete ich mit meinem Partner Rabbit Sports by Hasenauer ab Sommer 2017 geführte E-Bike-Touren an. Die entsprechenden Programme findet Ihr auf der Rückseite.

E-Bike-Guiding 3 Stunden EUR 17,-/pP